



TED KOCAELİ KOLEJİ

2016 - 2017 AKADEMİK YILI HAZİRAN AYI YEMEK MENÜSÜ



						PERŞEMBE 01.06.2017	CUMA 02.06.2017		
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
						Açma(161), Sade Yumurta(107), Kaşar Peynir(72), Yeşil Zeytin(45), Tahin(40) Pekmez(87), Süt (114)		Simit(280), Haşlanmış Yumurta(70), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(35), Vişne Reçeli(63), Komposto (130)	
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
						Özel Yemek Günü		Mercimek Çorba	250
							Taze Fasulye	160	
							Erişte	300	
							Keşkül	150	
							Çoban Salata		
						Cacık			
İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal
						Kuru Üzümlü Kurabiye	130	Soğuk Sandviç	170
						Bitki Çayı		Ayran	57
PAZARTESİ 05.06.2017		SALI 06.06.2017		ÇARŞAMBA 07.06.2017		PERŞEMBE 08.06.2017		CUMA 09.06.2017	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
Simit(280), Kaşarlı Yumurta(187), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(35), Çilek Reçeli(63), Komposto(130)		Peynirli Milföy Böreği(140), Peynirli Yumurta(185), Kaşar Peynir(72), Yeşil Zeytin(45), Bal(55), Süt(114)		Sade Poğaç(107), Haşlanmış Yumurta(70), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(35), Kayısı Reçeli(63), Komposto(130)		Açma(161), Sade Yumurt(115), Kaşar Peynir(72), Yeşil Zeytin(45), Tahin(40) Pekmez(87), Süt(114)		Simit(280), Haşlanmış Yumurta(70), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(35), Vişne Reçeli(63), Komposto(130)	
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
Mercimek Çorba	250	Domates Çorba	220	Dereotlu Kabak Çorba	190	Naneli Yoğurt Çorba	250	Ezogelin Çorba	250
Etlı Bezelye	190	İzmir Köfte	260	Gemici Kuru Fasulye	275	Orman Kebabı	290	Yaz Türüsü	190
Soslu Makarna	300	Bulgur Pilavı	350	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	350	Sade Pirinç Pilavı	350	Sade Makarna	350
Meyve	50	Sütlac	270	İncirli Muhallebi	150	Meyve	50	Prnses Tatlısı	250
Çoban Salata		Zy. Karnabahar		Çoban Salata		K. Lahana & Havuç & Göbek		Çoban Salata	
Yoğurt		Cacık		Cacık		Kabak Tarator		Yoğurt	
İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal
İki Renkli Kek	120	Peynirli Kek	140	Elma	50	Limonlu Kurabiye	110	Soğuk Sandviç	170
Limonata	73	Ayran	57	Süt	128	Bitki Çayı		Ayran	57

Şefika Janset ÖZDEMİR
Mutfak Denetim Sorumlusu

Elif KORKMAZ ŞENGÜL
Proje Yöneticisi

Nida YILDIZ
Diyetisyen

Rasim AYDOĞUŞ
Okul Müdürü