



TED KOCAELİ KOLEJİ



2018-2019 AKADEMİK YILI KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ 5.11.2018		SALI 6.11.2018		ÇARŞAMBA 7.11.2018		PERŞEMBE 8.11.2018		CUMA 9.11.2018	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
Simit(280), Sade Yumurta(107), Kaşar Peynir(70), Siyah Zeytin(14),Yeşil Zeytin(17), Bak(55), Komposto(130), Maydanoz+Roka	673	Poğaç (117), Kaşarlı Yumurta(187), Beyaz Peynir(72), Yeşil Zeytin(17), Siyah Zeytin(14), Tahin (40)Pekmez(87), Süt(114) Maydanoz+Roka	648	Su Böreği (300), Menemen(90), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(14) Yeşil Zeytin (17),Bal(55), Komposto(130), Maydanoz+Roka	676	Çtır Börek (280), Beyaz Peynirli Maydanozlu Yumurta(185), Kaşar Peynir(70), Yeşil Zeytin(17), Siyah Zeytin (14), Tahin (40)Pekmez(87), Süt(114) Maydanoz+Roka	800	Simit (280), H. Yumurta(70), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(14),Yeşil Zeytin (17),Bal(55), Komposto(130), Maydanoz+Roka	636
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
Mercimek Çorba	250	Domates Çorba	190	Ezo Gelin Çorba	250	Tarhana Çorbası	250	Brokoli Çorba	190
Taze Fasulye	160	Krep Soslu Hindi Yemeği	345	Kapuska	290	Balık Buğlama	185	Gemici Usulu Kuru Fasulye	350
Şehriyeli Piriç Pilavı	350	Soslu makarna	350	Gül Böreği	300	Spagetti	350	Mısırlı pilav	350
Meyve	50	Sütlaç	310	Kuskus Salatası	220	İrmik helvası	380	Meyve	50
Cacık		Kısır		Patates Salatası		Z.y Barbunya		Yoğurt Tursu	
Mevsim Salata		Yoğurt		Meyve	50	Marul+Kırmızı Lahana+Havuç		Mevsim Salata	
Yoğurt				Yoğurt					
İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal
Çtır Börek	280	Meyve	50	Mini Pizza	250	Cevizli Kek	210	Sandviç	170
Ayran	57	Süt	114	Ayran	57	Limonata	73	Ayran	57
PAZARTESİ 12.11.2018		SALI 13.11.2018		ÇARŞAMBA 14.11.2018		PERŞEMBE 15.11.2018		CUMA 16.11.2018	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
Simit(280), Sade Yumurta(107), Kaşar Peynir(70), Siyah Zeytin(14),Yeşil Zeytin(17), Tahin (40)Pekmez(87), Komposto(130), Maydanoz+Roka	745	Krep (100), Sade Yumurta(107), Kaşar Peynir(72), Yeşil Zeytin(17), Siyah Zeytin (14), Bal(55), Süt(114)	479	Sade Poğaç (117), Patatesli Yumurta (90), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(14), Yeşil Zeytin(17),Tahin (40)Pekmez(87),Komposto(130)	565	Çtır Börek (280), Beyaz Peynirli Maydanozlu Yumurta(185), Kaşar Peynir(70), Yeşil Zeytin(17), Siyah Zeytin (14), Bal (55), Süt(114) Maydanoz+Roka	735	Simit (280), H. Yumurta(70), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(14),Yeşil Zeytin (17),Tahin (40)Pekmez(87), Komposto(130), Maydanoz+Roka	708
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
Mercimek Çorba	250	Tutmaç Çorba	250	Ezo Gelin Çorba	250	Yayla Çorbası	260	Domates Çorba	190
Bezelye Yemeği	190	Mantarlı Hindi Sote	290	Ispanak Yemeği	280	Nohut Yemeği	350	Sebzeli Balık Yemeği	260
Makarna	350	Erişte	350	Piriç Pilavı	350	Sebzeli Bulgur Pilavı	350	Soslu spagetti	350
Meyve	50	Kazandibi	150	Supangle	495	Meyve	50	İrmik Helvası	380
Yoğurt		Yoğurtlu Kereviz		Kısır		Cacık		ZY. Barbunya	
Marul+Kırmızı Lahana+Havuç		Marul+Kırmızı Lahana+Havuç		Yoğurt		Marul+Kırmızı Lahana+Havuç		Marul+Kırmızı Lahana+Havuç	
İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal
Çtır Börek	280	Meyve	50	Mini Pizza	250	Kuru Meyveli Kek	120	Sandviç	170

Ayran

57

Süt

114

Ayran

57

Limonata

114

Ayran

57

PAZARTESİ 19.11.2018		SALI 20.11.2018		ÇARŞAMBA 21.11.2018		PERŞEMBE 22.11.2018		CUMA 23.11.2018	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
Simit(280), Sade Yumurta(107), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(14), Tahin (40) Pekmez(87), Yeşil Zeytin(17), Süt(114)	729	Poğaç (117), Patatesli Yumurta(110), Kaşar Peynir(72), Yeşil Zeytin(17), Siyah Zeytin (14) Bal(55), Süt(114)	499	Çıtır Börek(280), Menemen(90), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(14), Yeşil Zeytin(17)Tahin (40)Pekmez(87), Komposto(130)	728	Simit(280), Beyaz Peynirli Maydanozlu Yumurta(185), Kaşar Peynir(70), Yeşil Zeytin(17), Siyah Zeytin (14), Bal (55), Süt(114)	735	Açma (161),H. Yumurta(70), Beyaz Peynir(70), Siyah Zeytin(14), Yeşil Zeytin(17),Tahin (40)Pekmez(87), Komposto(130)	589
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
Brokoli Çorba	190	Mercimek Çorba	250	Ezo Gelin Çorba	250	Sıcak Ayran Aşı Çorbası	220	ÖZEL GÜN	
Yeşil Mercimek	185	Hindili Elbasan Tava	335	Türlü Yemeği	290	Fırın Mezgıt	260		
Şehriyeli Pilav	350	Makarna	350	Pirinç Pilavı	350	Bezelyeli pilav	350		
Meyve	50	Keşkül	160	Meyve	50	İrmik Helvası	380		
Cacık		Zy. Taze Fasülye		Yoğurt		Zy. Ispanak			
Marul+Kırmızı Lahana+Havuç		Yoğurt		Marul+Kırmızı Lahana+Havuç		Marul+Kırmızı Lahana+Havuç			
İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal	İKİNDİ KAHVALTISI	Cal
Çıtır Börek	280	Meyve	50	Mini Pizza	170	Havuçlu Kek	120	Sandviç	170
Ayran	57	Süt	114	Ayran	57	Limonata	114	Ayran	57
PAZARTESİ 26.11.2018		SALI 27.11.2018		ÇARŞAMBA 28.11.2018		PERŞEMBE 29.11.2018		CUMA 30.11.2018	

1. ARA TATİL

Zahide TURUNÇ
Proje Yöneticisi

Hatice ESER
Lise Müdürü

Rasim AYDOĞUŞ
Genel Koordinatör/İlkokul-Ortaokul Müdürü