SARDUNYA
CATERING GRUBU

TED KOCAELİ KOLEJİ

2026-2027 AKADEMİK YILI

KASIM

YEMEK MENÜSÜ



İyi beslenen mutlu öğrenir.

2-6 KASIM Haftası

2 Kasım Pazartesi

SABAH KAHVALTISI (519 Cal)

Çıtır Börek | Beyaz Peynir | Bal | Reçel | Haşlanmış Yumurta | Siyah Zeytin | Salatalık | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Tarhana Çorbası (140 Cal) Izgara Köfte (200 Cal) Baharatlı Fırın Patates (87 Cal)
Makarna (229 Cal) Rende Havuç&Turp (59 Cal) Ayran (60 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Çikolatalı Kek (286 Cal) Süt (45 Cal)

3 Kasım Salı

SABAH KAHVALTISI (467 Cal)

Yumurtalı Ekmek | Kaşar Peynir | Reçel | Tahin-Pekmez | Karışık Zeytin | Havuç | Süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Düğün Çorba (180 Cal) Yeşil Mercimek (214 Cal) Pirinç Pilav (283 Cal)
Zeytin Yağlı Kereviz (220 Cal) Havuç Tarator (45 Cal) Krem Latte Muhallebi (210 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Susamlı Çubuk (186 Cal) Ayran (60 Cal)

4 Kasım Çarşamba

SABAH KAHVALTISI (464 Cal)

Poğaça | Beyaz Peynir | Reçel | Bal | Omlet | Siyah Zeytin | Domates | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Ezogelin Çorba (95 Cal) Paneli Çıtır Tavuk (360 Cal) Sebzeli Erişte (271 Cal)
Yaz Turşusu (38 Cal) Yoğurtlu Semizotu Salatası (66 Cal) Mozaik Pasta (331 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Mevsim Meyve (90 Cal) Süt (45 Cal)

5 Kasım Perşembe

SABAH KAHVALTISI (497 Cal)

Simit | Kaşar Peynir | Bal | Reçel | Haşlanmış Yumurta | Karışık Zeytin | Salatalık | Bitki Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Yayla Çorba (98 Cal) Biber Dolma (273 Cal) Kol Böreği (363 Cal) Mercimek Köftesi (291 Cal)
Cacık (128 Cal) Kadayıflı Muhallebi (199 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Elmalı Kurabiye (220 Cal) Süt (45 Cal)

6 Kasım Cuma

SABAH KAHVALTISI (656 Cal)

Pankek | Beyaz Peynir | Reçel | Fındık Kreması | Yumurtalı Patates | Siyah Zeytin | Havuç | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Domates Çorba (150 Cal) Pizza (310 Cal) Fırında Baharatlı Patates (60 Cal)
Yeşil Elmalı Semizotu Salatası (170 Cal) Fırın Mücver (150 Cal) Limonata (80 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Mevsim Meyve (90 Cal) Süt (45 Cal)

Alerjen içeren ürünler kırmızı ile yazılmıştır.

9-13 KASIM Haftası

9 Kasım Pazartesi

SABAH KAHVALTISI (640 Cal)

Fırın Patates | Beyaz Peynir | Bal | Reçel | Haşlanmış Yumurta | Siyah Zeytin | Salatalık | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Maydonozlu Şehriye Çorba (136 Cal) Püreli Tas Kebabı (280 Cal) Kuskus Makarna (229 Cal)
Göbek&Havuç&Kırmızı Lahana Salatası (109 Cal) Kabak Tarator (184 Cal) Mevsim Meyve (90 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Üzümlü Kek (235 Cal) Süt (45 Cal)

10 Kasım Salı

SABAH KAHVALTISI (449 Cal)

Açma | Kaşar Peynir | Reçel | Tahin-Pekmez | Omlet | Karışık Zeytin | Havuç | Süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Sultan Çorba (213 Cal) Kuru Fasülye (265 Cal) Şehriyeli Pirinç Pilavı (283 Cal)
Pancarlı Roka Salata (54 Cal) Cacık (128 Cal) Tiramisu (385 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Tuzlu Kurabiye (186 Cal) Ayran (60 Cal)

11 Kasım Çarşamba

SABAH KAHVALTISI (464 Cal)

Poğaça | Beyaz Peynir | Reçel | Bal | Yumurtalı Patates | Siyah Zeytin | Domates | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Mercimek Çorba (120 Cal) Tavuk Burger (484 Cal) Baharatlı Fırın Patates (87 Cal)
Mevsim Salata (109 Cal) Havuç Tarator (108 Cal) Limonata (60 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Mevsim Meyve (90 Cal) Süt (45 Cal)

12 Kasım Perşembe

SABAH KAHVALTISI (467 Cal)

Yumurtalı Ekmek | Kaşar Peynir | Bal | Reçel | Karışık Zeytin | Salatalık | Bitki Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Yayla Çorba (98 Cal) Taze Fasülye (53 Cal) Fırın Makarna (382 Cal) Kısır (250 Cal)
Haydari (64 Cal) Bal Kabağı Püreli Magnolya (300 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Kakaolu Kurabiye (238 Cal) Süt (45 Cal)

13 Kasım Cuma

SABAH KAHVALTISI (575 Cal)

Krep | Beyaz Peynir | Reçel | Tahin | Pekmez | Yumurtalı Patates | Siyah Zeytin | Havuç | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Tarhana Çorba (140 Cal) Kilis Tava (320 Cal) Bulgur Pilavı (149 Cal)
Maydonozlu Kırmızı Lahana (73 Cal) Kereviz Tarator (132 Cal) Kekli Supangle (150 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Sebzeli Pizza (80 Cal) Ayran (60 Cal)

Alerjen içeren ürünler kırmızı ile yazılmıştır.

23-27 KASIM Haftası

23 Kasım Pazartesi

SABAH KAHVALTISI (640 Cal)

Çıtır Börek | Beyaz Peynir | Bal | Reçel | Haşlanmış Yumurta | Siyah Zeytin | Salatalık | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Toyga Çorba (132 Cal) Sebzeli Köfte (251 Cal) Domates Soslu Makarna (178 Cal)
Pembe Sultan (66 Cal) Mevsim Meyve (90 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Kakaolu Kek (280 Cal) Süt (45 Cal)

24 Kasım Salı

SABAH KAHVALTISI (464 Cal)

Yumurtalı Ekmek | Kaşar Peynir | Reçel | Tahin | Pekmez | Omlet | Karışık Zeytin | Havuç | Süt

ÖĞLE YEMEĞİ

Yayla Çorba (98 Cal) Tantuni (350 Cal) Karışık Turşu (54 Cal)
Fındıkpare (250 Cal) Ayran (60 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Tuzlu Çubuk (228 Cal) Ayran (60 Cal)

25 Kasım Çarşamba

SABAH KAHVALTISI (464 Cal)

Poğaça | Beyaz Peynir | Reçel | Bal | Yumurtalı Patates | Siyah Zeytin | Domates | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Ekşili Malhıta Çorba (74 Cal) Karnıyarık (190 Cal) Erişte (229 Cal) Mevsim Salata (109 Cal)
Yoğurt (60 Cal) Kazandibi (200 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Mevsim Meyve (90) Süt (45)

26 Kasım Perşembe

SABAH KAHVALTISI (497 Cal)

Simit | Kaşar Peynir | Bal | Reçel | Karışık Zeytin | Haşlanmış Yumurta | Salatalık | Bitki Çayı

ÖĞLE YEMEĞİ

Naneli Yoğurt Çorba (154 Cal) Nohut (147 Cal) Pirinç Pilavı (283 Cal)
Zeytin Yağlı Fasulye (73 Cal) Yoğurtlu Coleslaw Salatası (34 Cal) Mevsim Meyve (90 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Anne Kurabiyesi (134 Cal) Süt (45 Cal)

27 Kasım Cuma

SABAH KAHVALTISI (550 Cal)

Pişi | Beyaz Peynir | Reçel | Tahin | Pekmez | Omlet | Siyah Zeytin | Havuç | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Ezogelin Çorba (95 Cal) Sebze Köftesi (197 Cal) Bulgur Pilavı (149 Cal)
Mevsim Salata (109 Cal) Cacık (128 Cal) Limonata (80 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Sakallı Poğaça (200 Cal) Ayran (60 Cal)

Alerjen içeren ürünler kırmızı ile yazılmıştır.

30 KASIM Pazartesi

30 Kasım Pazartesi

SABAH KAHVALTISI (467 Cal)

Yumurtalı Ekmek | Beyaz Peynir | Bal | Reçel | Siyah Zeytin | Salatalık | Komposto

ÖĞLE YEMEĞİ

Tarhana Çorba (140 Cal) İzmir Köfte (192 Cal) Sade Makarna (229 Cal) Kısır (250 Cal)
Haydari (64 Cal) Mevsim Meyve (90 Cal)

İKİNDİ ÖĞÜNÜ

Hindistan Cevizi Topları (280 Cal) Süt (45 Cal)

Alerjen içeren ürünler kırmızı ile yazılmıştır.

TED KOCAELİ KOLEJİ 2026-2027 AKADEMİK YILI
KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

SARDUNYA

2 Kasım 2026 Pazartesi		3 Kasım 2026 Salı		4 Kasım 2026 Çarşamba		5 Kasım 2026 Perşembe		6 Kasım 2026 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**
ÇITIR BÖREK BEYAZ PEYNİR BAL REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA SİYAH ZEYTİN SALATALIK KOMPOSTO	519	YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR REÇEL TAHİN ,PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN HAVUÇ SÜT	467	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR REÇEL BAL OMLET SİYAH ZEYTİN DOMATES KOMPOSTO	464	SİMİT KAŞAR PEYNİR BAL REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA KARIŞIK ZEYTİN SALATALIK BİTKİ ÇAYI	497	PANKEK BEYAZ PEYNİR REÇEL FINDIK KREMASI YUMURTALI PATATES SİYAH ZEYTİN HAVUÇ KOMPSTO	**656**
ÖĞLE YEMEĞİ	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**
TARHANA ÇORBA	140	DÜĞÜN ÇORBA	180	EZOGELİN ÇORBA	95	YAYLA ÇORBA	98	DOMATES ÇORBA	66
IZGARA KÖFTE	200	YEŞİL MERCİMEK	214	PANELİ ÇITIR TAVUK	360	BİBER DOLMA	273	PİZZA	340
BAHARATLI FIRIN PATATES	87	PİRİNÇ PİLAVI	283	SEBZELİ ERİŞTE	271	KOL BÖREĞİ	363	FIRINDA BAHARATLI PATATES	87
MAKARNA	229	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	220	YAZ TURŞUSU	38	MERCİMEK KÖFTESİ	291	YEŞİL ELMALI SEMİZOTU SALATASI	86
RENDE HAVUÇ&TURP	59	HAVUÇ TARATOR	103	YOĞURTLU SEMİZOTU SALATASI	66	CACIK	128	FIRIN MÜCVER	150
AYRAN	60	KREM LATTE MUHALLEBİ	190	MOZAİK PASTA	331	KADAYIFLI MUHALLEBİ	199	LİMONATA	80
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**
ÇİKOLATALI KEK	286	SUSAMLI ÇUBUK	186	MEVSİM MEYVE	90	ELMALI KURABİYE	220	MEVSİM MEYVE	90
SÜT	45	AYRAN	60	SÜT	45	SÜT	45	SÜT	45
9 Kasım 2026 Pazartesi		**10 Kasım 2026 Salı**		**11 Kasım 2026 Çarşamba**		**12 Kasım 2026 Perşembe**		**13 Kasım 2026 Cuma**	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
FIRIN PATATES BEYAZ PEYNİR BAL REÇEL SİYAH ZEYTİN SALATALIK HAŞLANMIŞ YUMURTA KOMPOSTO	640	AÇMA KAŞAR PEYNİR REÇEL TAHİN ,PEKMEZ OMLET KARIŞIK ZEYTİN HAVUÇ SÜT	449	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR REÇEL BAL YUMURTALI PATATES SİYAH ZEYTİN DOMATES KOMPOSTO	464	YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR BAL REÇEL KARIŞIK ZEYTİN SALATALIK BİTKİ ÇAYI	467	KREP BEYAZ PEYNİR REÇEL TAHİN ,PEKMEZ YUMURTALI PATATES SİYAH ZEYTİN HAVUÇ KOMPOSTO	575
ÖĞLE YEMEĞİ	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**
MAYDANOZLU ŞEHRİYE ÇORBA	136	SULTAN ÇORBA	213	MERCİMEK ÇORBA	120	YAYLA ÇORBA	98	TARHANA ÇORBA	140
PÜRELİ FIRIN KÖFTE	280	KURU FASÜLYE	265	TAVUK BURGER	484	TAZE FASÜLYE	53	KİLİS TAVA	320
KUSKUS MAKARNA	229	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	283	BAHARATLI FIRIN PATATES	87	FIRIN MAKARNA	382	BULGUR PİLAVI	149
GÖBEK &HAVUÇ&KIRMIZI LAHANA SALATASI	109	PANCARLI ROKA SALATA	54	MEVSİM SALATA	109	KISIR	250	MAYDANOZLU KIRMIZI LAHANA	73
KABAK TARATOR	184	CACIK	128	HAVUÇ TARATOR	108	HAYDARİ	64	KEREVİZ TARATOR	132
MEVSİM MEYVE	90	TRAMİSU	385	LİMONATA	80	BAL KABAĞI PÜRELİ MAGNOLYA	300	KEKLİ SUPANGLE	150
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	
ÜZÜMLÜ KEK	235	TUZLU KURABİYE	186	MEVSİM MEYVE	90	KAKAOLU KURABİYE	238	SEBZELİ PİZZA	280
SÜT	45	AYRAN	60	SÜT	45	SÜT	45	AYRAN	60
23 Kasım 2026 Pazartesi		**24 Kasım 2026 Salı**		**25 Kasım 2026 Çarşamba**		**26 Kasım 2026 Perşembe**		**27 Kasım 2026 Cuma**	
SABAH KAHVALTISI	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇITIR BÖREK BEYAZ PEYNİR BAL REÇEL HAŞLANMIŞ YUMURTA SİYAH ZEYTİN SALATALIK KOMPOSTO	519	YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİR REÇEL TAHİN ,PEKMEZ KARIŞIK ZEYTİN HAVUÇ SÜT	467	POĞAÇA BEYAZ PEYNİR REÇEL BAL YUMURTALI PATATES ZEYTİN KOMPOSTO DOMATES	464	SİMİT KAŞAR PEYNİR BAL REÇEL KARIŞIK ZEYTİN SALATALIK HAŞLANMIŞ YUMURTA BİTKİ ÇAYI	497	PİŞİ BEYAZ PEYNİR REÇEL TAHİN ,PEKMEZ OMLET SİYAH ZEYTİN HAVUÇ KOMPOSTO	656
ÖĞLE YEMEĞİ	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**
TOYGA ÇORBA	132	YAYLA ÇORBA	98	EKŞİLİ MALHITA ÇORBA	74	NANELİ YOĞURT ÇORBA	154	EZOGELİN ÇORBA	95
SEBZELİ KÖFTE	251	TANTUNİ	350	KARNIYARIK ERİŞTE	190 229	NOHUT PİRİNÇ PİLAVI	147 283	SEBZE KÖFTESİ BULGUR PİLAVI	197 149
DOMATES SOSLU MAKARNA	178	KARIŞIK TURŞU	54	MEVSİM SALATA	109	ZEYTİN YAĞLI FASÜLYE	73	MEVSİM SALATA	109
PEMBE SULTAN	66	AYRAN	60	YOĞURT	60	YOĞURTLU COLESLAW SALATASI	34	CACIK	128
MEVSİM MEYVE	90	FINDIKPARE	250	KAZANDİBİ	200	MEVSİM MEYVE	90	LİMONATA	80
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**
KAKAOLU KEK	357	TUZLU ÇUBUK	228	MEVSİM MEYVE	90	ANNE KURABİYESİ	134	SAKALLI POĞAÇA	200
SÜT	45	AYRAN	60	SÜT	45	SÜT	45	AYRAN	60

30 Kasım 2026 Pazartesi	
SABAH KAHVALTISI	**Cal**
YUMURTALI EKMEK BEYAZ PEYNİR BAL REÇEL KOMPOSTO SİYAH ZEYTİN SALATALIK	467
ÖĞLE YEMEĞİ	**Cal**
TARHANA ÇORBA	140
İZMİR KÖFTE	192
SADE MAKARNA	229
KISIR	250
HAYDARİ	64
MEVSİM MEYVE	90
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	**Cal**
HİNDİSTAN CEVİZİ TOPLARI	290
SÜT	45

*SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ KIRMIZI İŞARETLENMİŞTİR

KULLANDIĞIMIZ HAMMADDELER

TED Kocaeli Kolejinde sadece bu markalar ile çalışılıyor.

Yağ

Bizim Yağ, Kırlangıç, Komili, Sana, Gündoğdu, Güneşoğlu

Makarna, Mantı ve Börek

Filiz, TAT Makarna

Baharat / Tuz

Murmes, Baharat, Billur Tuz, Salina

Bakliyat ve Pirinç

tat, Reis, Hünkar

Tavuk ve Hindi

Erpiliç, Gedik, Banvit, Lezita, Keskinoğlu, Beypiliç, Şenpiliç, CP

Et ve Şarküteri

Beslem, Namet

Bir Sardunya Markasıdır.

Un

Hekimoğlu, Ova Un

Süt ve Süt Ürünleri

Sütaş, Pınar, Gündoğdu

Reçel / Bal / Helva

Koska, Saydoğlu, Balparmak

Zeytin / Turşu

Cem, Sems, Fora, Ece, Aysan, Rem, Pınar Turşu ve Zeytinleri, Tukaş

Dondurulmuş Gıda

Dardanel, Fine Food, Muti, SuperFresh, Ülker, Golf, Algida

İçecekler

Pınar, Dimes, Cappy, Meysu, Coca-Cola, Pepsi

Temizlik ve Hijyen

Unilever, Diversey

Salça ve Soslar

tat

Deniz Ürünleri

SuperFresh, Pınar, Dardanel, İmren Marmara, Migros, Besler, Metro, Ağdıçak

Pastacılık Ürünleri

Elit 1924, Pakmaya, Efes Chocolate, Oualette, Carte D'or

50 Yaşında Sardunya