



TED KOCAELİ KOLEJİ 2025-2026 AKADEMİK YILI

ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ



1 Aralık 2025 Pazartesi	2 Aralık 2025 Salı	3 Aralık 2025 Çarşamba	4 Aralık 2025 Perşembe	5 Aralık 2025 Cuma
SABAH KAHVALTISI ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 640	SABAH KAHVALTISI AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE 449	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE 550	SABAH KAHVALTISI SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE 639	SABAH KAHVALTISI FIRIN PATATES , BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 650
ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA DOMATES SOSLU İNEGÖL KÖFTE BULGUR PILAVI SALATA YOĞURT MEYVE 150 330 250 80 60 60 60	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK SADE PİLAV PATATES SALATASI YOĞURT TRILEÇE 150 330 250 100 100 60 400	ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA MANTARLI TAVUK SOTE MAKARNA ZY.BROKOLİ YOĞURT ÇİKOLATALI KUP 200 300 350 100 60 400	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA BEZELYE ŞEHİRİYELİ PİLAV ZY.MÜCVER MERCİMEK KÖFTESİ MEYVE 190 170 120 100 60 295	ÖĞLE YEMEĞİ SEBZE ÇORBA ETLİ PATATES ERİŞTE SALATA YOĞURT EKLER 145 125 350 150 120 60
İKİNDİ ÖĞÜNÜ KAKOLU KEK SÜT 290 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ TUZLU KURABIYE AYRAN 150 80	İKİNDİ ÖĞÜNÜ MEYVE SÜT 60 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ ANNE KURABIYESİ SÜT 350 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ SUSAMLI ÇUBUK AYRAN 150 80
8 Aralık 2025 Pazartesi	9 Aralık 2025 Salı	10 Aralık 2025 Çarşamba	11 Aralık 2025 Perşembe	12 Aralık 2025 Cuma
SABAH KAHVALTISI ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 640	SABAH KAHVALTISI AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE 449	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE 550	SABAH KAHVALTISI SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE 639	SABAH KAHVALTISI TEPSİ BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 650
ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA KAŞARLI KÖFTE MAKARNA SALATA YOĞURT MEYVE 145 300 120 80 60 60	ÖĞLE YEMEĞİ SULTAN ÇORBA KURU FASULYE SADE PİLAV KISIR YOĞURT TRAMİSÜ 145 320 350 100 60 385	ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA ORMAN KEBABİ BULGUR PİLAVI ZY.KABAK - PATLICAN YOĞURT SUPANGLE 150 255 250 200 60 160	ÖĞLE YEMEĞİ SÜTLÜ HAVUÇ ÇORBA FIRIN KARNABAHAAR ERİŞTE ZY.BARBUNYA SOĞUK MANTI MEYVE 180 215 120 100 325 60	ÖĞLE YEMEĞİ ALACA ÇORBA DEMİGLACE SOSLU LÖP ET SADE PİLAV SALATA YOĞURT FIRIN SÜTLAÇ 160 250 350 100 60 285
İKİNDİ ÖĞÜNÜ TAHİNLİ CEVİZLİ KEK SÜT 290 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ SUSAMLI KURABIYE AYRAN 160 80	İKİNDİ ÖĞÜNÜ MEYVE SÜT 60 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ VIŞNELİ TART SÜT 240 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ SİMİT AYRAN 290 80
15 Aralık 2025 Pazartesi	16 Aralık 2025 Salı	17 Aralık 2025 Çarşamba	18 Aralık 2025 Perşembe	19 Aralık 2025 Cuma
SABAH KAHVALTISI ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 640	SABAH KAHVALTISI AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE 449	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE 550	SABAH KAHVALTISI SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE 639	SABAH KAHVALTISI PANKEK, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE , 650
ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA SELALE KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA YOĞURT MEYVE 150 305 250 100 60 60	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA NOHUT ŞEHİRİYELİ PİLAV ZY.KARIŞIK SEBZE YOĞURT AKDENİZ GÜLÜ 150 305 250 100 60 320	ÖĞLE YEMEĞİ ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI PİLİÇ BAGET KUSKUS KAVURMA ZY.KARNABAHAAR YOĞURT AĞLAYAN PASTA 200 320 350 200 60 320	ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA TAZE FASULYE FIRIN MAKARNA ZY.ENGİNAR YAPRAK SARMA MEYVE 140 180 120 100 60 320	ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA ET TANTUNİ SADE PİLAV SALATA AYRAN MEYVELİ KUP 190 170 350 100 290
İKİNDİ ÖĞÜNÜ PORTAKALLI KEK SÜT 265 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ AY ÇEKİRDEKLİ KURABIYE AYRAN 150 80	İKİNDİ ÖĞÜNÜ MEYVE SÜT 60 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ KAKAOLU BİSKÜVİLİ KURABIYE SÜT 250 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ KAŞARLI POĞAÇA AYRAN 400 80
22 Aralık 2025 Pazartesi	23 Aralık 2025 Salı	24 Aralık 2025 Çarşamba	25 Aralık 2025 Perşembe	26 Aralık 2025 Cuma
SABAH KAHVALTISI ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 640	SABAH KAHVALTISI AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE 449	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE 550	SABAH KAHVALTISI SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE 639	SABAH KAHVALTISI MILFÖY BÖREK,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 800
ÖĞLE YEMEĞİ ANADOLU ÇORBA FIRIN KÖFTE ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI SALATA YOĞURT MEYVE 170 300 180 100 60 60	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA YEŞİL MERCİMEK SADE PİLAV PATATES KÖFTESİ YOĞURT BROWNİ 170 300 180 100 60 450	ÖĞLE YEMEĞİ KIŞ ÇORBASI İSPANAK BEŞAMELLİ TAVUK BULGUR PİLAVI ZY.BARBUNYA YOĞURT MOZAİK PASTA 125 450 250 100 60 370	ÖĞLE YEMEĞİ AYRANAŞI ÇORBA KIYMALI SANDAL SEFASI SOSLU SPAGETTİ ZY.BÖRÜLCE SOĞUK MANTI MEYVE 100 295 200 100 325 60	ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA ORMAN KEBABİ KUSKUS KAVURMA SALATA YOĞURT MAGNOLYA 145 255 120 100 60 390
İKİNDİ ÖĞÜNÜ HAVUÇLU KEK SÜT 400 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ BAHARATLI KURABIYE AYRAN 150 80	İKİNDİ ÖĞÜNÜ MEYVE SÜT 90 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ COOKİ KURABIYE SÜT 320 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ SANDIYIÇ AYRAN 240 80
29 Aralık 2025 Pazartesi	30 Aralık 2025 Salı	31 Aralık 2025 Çarşamba	ALERJEN İÇEREN ÜRÜNLER ALERJEN DURUMLARI MİNİ	
SABAH KAHVALTISI ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 640	SABAH KAHVALTISI AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE 449	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE 550		
ÖĞLE YEMEĞİ TOYGA ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA YOĞURT MEYVE 150 400 250 400 60 60	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA KURU FASULYE SADE PİLAV PANCARLI KIŞ SALATASI YOĞURT KAZANDIBİ 150 400 250 400 60 130	ÖĞLE YEMEĞİ SÜTLÜ BAL KABAĞI ÇORBASI ET TANDIR İÇ PİLAV GAVURDAĞ SALATASI ve HAVUÇ TARATOR LİMONATA YAŞ PASTA 200 320 350 100 60 130	KIRMIZI İLE YAZILMIŞ OLUP İŞARETLER İLE BELİRTİLMİŞTİR.	
İKİNDİ ÖĞÜNÜ İKİ RENKLİ KEK SÜT 290 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ MEYVE SÜT 60 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ KAŞARLI SİMİT AYRAN 250 80		