TED KOCAELİ KOLEJİ 2024-2025 AKADEMİK YILI
KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

SARDUNYA

Deniz Ürünleri İçerir

Bakla İçerir

Fıstık İçerir

Gluten İçerir

Kereviz İçerir

Susam İçerir

Süt ve Süt Ürünleri İçerir

Yumurta İçerir

Barbunya İçerir

ALERJEN İÇEREN ÜRÜNLER | ***KIRMIZI İLE YAZILMIŞ OLUP*** | ALERJEN DURUMLARI MİNİ | İŞARETLER İLE BELİRTİLMİŞTİR.

1.11.2024	
SABAH KAHVALTISI	**Cal**
KOL BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖZEL GÜN	**Cal**
YAYLA ÇORBA	205
TAVUKLU ORMAN KEBABI	290
SADE MAKARNA	120
YOĞURT	60
MERCİMEK KÖFTESİ	130
YAŞ PASTA	250
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	**Cal**
SANDİVİÇ	195
AYRAN	80

4.11.2024		5.11.2024		6.11.2024		7.11.2024		8.11.2024	
SABAH KAHVALTISI	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**
ÇITIR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT , YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES ,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE	639	KOL BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖĞLE YEMEĞİ	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**
MERCİMEK ÇORBA	150	DÜĞÜN ÇORBA	200	ŞEHRİYE ÇORBA	130	EZOGELİN ÇORBA	145	TAVUKSUYU ÇORBA	135
İZMİR KÖFTE	325	KURU FASULYE	325	TAVUK HAŞLAMA	165	ETLİ PİLAV	150	KARNABAHAR GRATEN	250
SADE MAKARNA	120	MELEK PİLAVI	350	ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI	250	MÜCVER	90	ERİŞTE	120
SALATA	100	KISIR	150	SALATA	80	SALATA	100	YOĞURT	60
YOĞURT	60	TURŞU / CACIK	40/70	ZY.BRÜKSEL LAHANA	100	AYRAN	80	ZY.BARBUNYA	100
MEYVE	60	TRİLEÇE	170	SUPANGLE	125	MEYVE	60	KABAK TATLISI	165
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**
CEVİZLİ KEK		YULAFLI KURABİYE	150	KURUYEMİŞ	300	TRUF TOPU	190	AÇMA	200
SÜT	45	SÜT	45	SÜT	45	SÜT	45	AYRAN	80

18.11.2024		19.11.2024		20.11.2024		21.11.2024		22.11.2024	
SABAH KAHVALTISI	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**
ÇITIR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT , YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES ,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE	639	KOL BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE ,KREP	650
ÖĞLE YEMEĞİ	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**
MERCİMEK ÇORBA	150	TAVUKSUYU ÇORBA	135	NANELİ YOĞURT ÇORBA	205	TARHANA ÇORBA	125	TOYGA ÇORBA	110
FIRIN KÖFTE	200	NOHUT	365	PİLİÇ FLORANTİN	260	BEZELYE	185	MEVSİM TÜRLÜ	400
BULGUR PİLAVI	250	ŞEHRİYELİ PİLAV	350	SADE MAKARNA	120	SADE PİLAV	350	KUSKUS	120
SALATA	100	ZY.KEREVİZ	100	SALATA	100	MERCİMEK KÖFTESİ	130	KISIR	150
YOĞURT	60	CACIK	70	YOĞURT	60	YOĞURT	60	HAYDARİ	100
MEYVE	60	KALBURABASTI	270	MOZAİK PASTA	370	MEYVE	80	MAGNOLYA	170
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**
KAKAOLU KEK	250	ÇİKOLATALI KURABİYE		MEYVE	60	ANNE KURABİYESİ	350	SUSAMLI ÇUBUK	150
SÜT	45	SÜT	45	SÜT	45	SÜT	45	AYRAN	80

25.11.2024		26.11.2024		27.11.2024		28.11.2024		29.11.2024	
SABAH KAHVALTISI	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**	**SABAH KAHVALTISI**	**Cal**
ÇITIR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT , YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES ,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE	639	FIRIN PATATES , BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE ,PANKEK	650
ÖZEL GÜN	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**Cal**
DOMATES ÇORBA	150	DÜĞÜN ÇORBA	200	MERCİMEK ÇORBA	150	TAVUKSUYU ÇORBA	135	SEBZE ÇORBA	200
HAMBURGER	295	YEŞİL MERCİMEK	230	TAVUKLU PATATES	290	TAZE FASULYE	330	TAS KEBABI	215
IÇLİ KÖFTE / FIRIN PATATES	180	SADE PİLAV	350	ERİŞTE KAVURMA	325	SADE PİLAV	350	ŞEHRİYELİ PİLAV	350
ZY.BROKOLİ / ÇOBAN SALATA	150	SALATA	100	ZY.KARNABAHAR	100	PATATES SALATASI	100	MERCİMEK KÖFTESİ	130
AYRAN / ŞALGAM	80	YOĞURT	60	YOĞURT	60	YOĞURT	60	YOĞURT	60
TEL KADAYIF	275	FINDIKLI SÜTLAÇ	110	KREM KARAMEL	290	MEYVE	60	EKLER	260
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**	**İKİNDİ ÖĞÜNÜ**	**Cal**
ÇİKOLATALI KEK	250	ELMALI KURABİYE	340	MEYVE	60	KAVALA KURABİYE	300	SİMİT	300
SÜT	45	SÜT	45	SÜT	45	SÜT	45	AYRAN	80