



TED KOCAELİ KOLEJİ 2025-2026 AKADEMİK YILI KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ



Deniz Ürünleri İçerir



Bakla İçerir



Fıstık İçerir



Glütten İçerir



Kereviz İçerir



Susam İçerir



Süt ve Süt Ürünleri İçerir



Yumurta İçerir



Barbunya İçerir

ALERJEN İÇEREN ÜRÜNLER
ALERJEN DURUMLARI MİNİ

KIRMIZI İLE YAZILMIŞ OLUP
İŞARETLER İLE BELİRTİLMİŞTİR.

3 Kasım 2025 Pazartesi	4 Kasım 2025 Salı	5 Kasım 2025 Çarşamba	6 Kasım 2025 Perşembe	7 Kasım 2025 Cuma
SABAH KAHVALTISI ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 640	SABAH KAHVALTISI AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT , YEŞİLLİK / SEBZE 449	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES ,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE 550	SABAH KAHVALTISI SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE 639	SABAH KAHVALTISI ÜÇGEN BÖREK, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE , 650
ÖĞLE YEMEĞİ EZOGELİN ÇORBA ETLİ PİLAV TURŞU SALATA AYRAN MEYVE 60	ÖĞLE YEMEĞİ SULTAN ÇORBA YEŞİL MERCİMEK ŞEHİRİYELİ PİLAV ZY.ENGİNAR YOĞURT TRİLEÇE 400	ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA TAVUKLU PATATES SADE MAKARNA ZY.KARIŞIK SEBZE YOĞURT KEMALPAŞA TATLISI 470	ÖĞLE YEMEĞİ YAYLA ÇORBA ROSTO KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA YOĞURT MEYVE 60	ÖĞLE YEMEĞİ TARHANA ÇORBA ORMAN KEBABI SADE PİLAV ZY.BROKOLİ YOĞURT MOZAİK PASTA 370
İKİNDİ ÖĞÜNÜ KAKAOLU KEK SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ SUSAMLI KURABIYE AYRAN 80	İKİNDİ ÖĞÜNÜ MEYVE SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ BISKÜVİ KURABIYE SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ SİMİT AYRAN 80
17 Kasım 2025 Pazartesi	18 Kasım 2025 Salı	19 Kasım 2025 Çarşamba	20 Kasım 2025 Perşembe	21 Kasım 2025 Cuma
SABAH KAHVALTISI ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 640	SABAH KAHVALTISI AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT , YEŞİLLİK / SEBZE 449	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES ,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE 550	SABAH KAHVALTISI SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE 639	SABAH KAHVALTISI TEPSİ BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE , 650
ÖĞLE YEMEĞİ BUĞDAY AŞI ÇORBA FIRIN BALIK SPAGETTİ SALATA SEBZE SOTE HELVA 470	ÖĞLE YEMEĞİ DÜĞÜN ÇORBA KURU FASULYE SADE PİLAV ZY.BRÜKSEL LAHANA CACIK TRAMİSU 385	ÖĞLE YEMEĞİ ALACA ÇORBA ÜÇ BİBERLİ TAVUK BULGUR PİLAVI ZY.BARBUNYA PATATES SALATASI SUPANGLE 185	ÖĞLE YEMEĞİ TAVUKSUYU ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE FIRIN MAKARNA MERCİMEK KÖFTESİ YOĞURT MEYVE 60	ÖĞLE YEMEĞİ NANELİ YOĞURT ÇORBA İSLİM KÖFTE ŞEHİRİYE PİLAVI SALATA YOĞURT EKLER 270
İKİNDİ ÖĞÜNÜ HAVUÇLU CEVİZLİ KEK SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ TUZLU KURABIYE AYRAN 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ MEYVE SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ ELMALI TART SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ POĞAÇA AYRAN 80
24 Kasım 2025 Pazartesi	25 Kasım 2025 Salı	26 Kasım 2025 Çarşamba	27 Kasım 2025 Perşembe	28 Kasım 2025 Cuma
SABAH KAHVALTISI ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE 640	SABAH KAHVALTISI AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT , YEŞİLLİK / SEBZE 449	SABAH KAHVALTISI POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES ,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE 550	SABAH KAHVALTISI SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE 639	SABAH KAHVALTISI KREP ,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE , 650
ÖĞLE YEMEĞİ DOMATES ÇORBA ADANA KEBAP SALATA YOĞURLU MANTI AYRAN MEYVE 60	ÖĞLE YEMEĞİ MANTAR ÇORBA NOHUT ŞEHİRİYELİ PİLAV FELLAH KÖFTESİ CACIK BAL BADEM 290	ÖĞLE YEMEĞİ MERCİMEK ÇORBA ET HAŞLAMA BULGUR PİLAVI ZY.BARBUNYA YOĞURT KAZANDIBİ 200	ÖĞLE YEMEĞİ SULTAN ÇORBA KARNABAHAAR GRATEN ERİŞTE YAPRAK SARMA YOĞURT MEYVE 60	ÖĞLE YEMEĞİ TOYGA ÇORBA SULU KÖFTE SADE PİLAV ZY.ORBİT FASULYE YOĞURT YAŞ PASTA 420
İKİNDİ ÖĞÜNÜ KALP KURABIYE SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ TUZLU KURABIYE AYRAN 80	İKİNDİ ÖĞÜNÜ KURUYEMİŞ SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ KURU CHEESE KEK SÜT 45	İKİNDİ ÖĞÜNÜ SANDVIÇ AYRAN 80