



TED KOCAELİ KOLEJİ 2025-2026 AKADEMİK YILI MART AYI YEMEK MENÜSÜ



2 Mart 2026 Pazartesi		3 Mart 2026 Salı		4 Mart 2026 Çarşamba		5 Mart 2026 Perşembe		6 Mart 2026 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA,BEYAZ PEYİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT,KAŞAR PEYİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE	639	FIRIN PATATES,BEYAZ PEYİR,BAL,REÇEL,PEYİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
SEBZE ÇORBA PÜRELİ İZGARA KÖFTE BULGUR PILAVI SALATA YOĞURT MEYVE	115 300 250 80 60 60	ŞEHRİYELİ TAVUKSUYU ÇORBA YEŞİL MECİMEK SADE PILAV TURŞU YOĞURT KEKLİ SUPANGLE	130 300 350 60 60 250	MERCİMEK ÇORBA ANKARA TAVA FIRIN PATATES ZY.PIRASA YOĞURT ŞAMBALI	150 220 140 100 60 310	TUTMAÇ ÇORBA KABAK DOLMA SADE MAKARNA SALATA YOĞURT MEYVE	140 150 20 80 60 60	YAYLA ÇORBA KIYMALI PATATES SADE PILAV SALATA YOĞURT MAGNOLYA	180 205 350 80 60 170
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal
HAVUÇLU CEVİZLİ KEK SÜT	250 45	KURU ÜZÜM / FINDIK SÜT	110 45	MEYVE SÜT	60 45	MEYVELİ KURABİYE SÜT	300 45	KAŞARLI POĞAÇA AYRAN	470 80
9 Mart 2026 Pazartesi		10 Mart 2026 Salı		11 Mart 2026 Çarşamba		12 Mart 2026 Perşembe		13 Mart 2026 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA,BEYAZ PEYİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT,KAŞAR PEYİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE	639	PANKEK, BEYAZ PEYİR,REÇEL,BAL,PEYİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
SÜZME MERCİMEK ÇORBA İZMİR KÖFTE SOSLU MAKARNA SALATA YOĞURT MEYVE	150 250 120 80 60 60	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASULYE SADE PILAV ZY.KEREVİZ YOĞURT KABAK TATLISI	200 320 350 100 60 170	ANALI KIZLI ÇORBA ETLİ KAPAMA PATATES SALATASI ZY.ENGİNAR AYRAN MOZAİK PASTA	150 320 100 100 80 370	DOMATES ÇORBA BEZELYE ŞEHRİYELİ PILAV ZY.BROKOLİ YOĞURT MEYVE	150 125 350 100 60 60	EZOĞELİN ÇORBA AVCI KEBABI BULGUR PILAVI SALATA YOĞURT BAKLAVA	150 430 250 80 60 600
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal
ÇİKOLATALI KEK SÜT	260 45	KAYISI / CEVİZ SÜT	110 45	MEYVE SÜT	60 45	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT	300 45	AÇMA AYRAN	300 80
23 Mart 2026 Pazartesi		24 Mart 2026 Salı		25 Mart 2026 Çarşamba		26 Mart 2026 Perşembe		27 Mart 2026 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA,BEYAZ PEYİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT,KAŞAR PEYİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK / SEBZE	639	TEPSİ BÖREĞİ, BEYAZ PEYİR,REÇEL,BAL,PEYİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
TARHANA ÇORBA KÖFTELİ PATATES PEYİRLİ KUSKUS SALATA YOĞURT MEYVE	190 320 120 80 60 60	SULTAN ÇORBA NOHUT ŞEHRİYELİ PILAV SOĞUK MANTI SALATA TRİLEÇE	130 320 350 150 80 385	ALACA ÇORBASI TAVUK STROGANOFF SADE MAKARNA KISIR ZY.TAZE FASULYE FIRIN SÜTLAÇ	220 390 120 100 100 285	MANTAR ÇORBASI KIYMALI KARNABAHAAR SADE PILAV SEBZE SOTE YOĞURT MEYVE	140 260 350 90 60 60	SÜTLÜ BAL KABAĞI ÇORBASI BAHÇIVAN KEBABI BULGUR PILAVI SALATA YOĞURT TATLI GÜNÜ	180 300 250 100 60 &
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal
KAKAOLU KEK SÜT	260 46	KURU MEYVE SÜT	110 45	MEYVE SÜT	60 45	ELMALI TART SÜT	240 45	MEYVE SÜT	60 45
30 Mart 2026 Pazartesi		31 Mart 2026 Salı		TATLI GÜNÜ GELİN PASTASI KADAYIF PROFİTEROL VİŞNELİ KUP					
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal						
ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	449						
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal						
EZOĞELİN ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE SADE MAKARNA SALATA YOĞURT MEYVE	150 230 120 100 60 45	DOMATES ÇORBA PIZZA&PATATES İSPANAKLI İÇLİ KÖFTE AYRAN / LİMONATA AKDENİZ SALATA ÇİKOLATALI MÜS	150 270 165 100 100 400						
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal						
ÇİKOLATALI KEK SÜT	260 45	KAŞARLI POĞAÇA AYRAN	470 80						

ALERJEN İÇEREN ÜRÜNLER
ALERJEN DURUMLARI MİNİ

**KIRMIZI İLE YAZILMIŞ OLUP
İŞARETLER İLE BELİRTİLMİŞTİR.**

