



TED KOCAELİ KOLEJİ 2025-2026 AKADEMİK YILI OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ



ALERJEN İÇEREN ÜRÜNLER

KIRMIZI İLE YAZILMIŞ OLUP

ALERJEN DURUMLARI MİNİ

İŞARETLER İLE BELİRTİLMİŞTİR.



2 Ocak 2026 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇİTİR BÖREK, BEYAZ PEYNİR, BAL, REÇEL, HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
DÜĞÜN ÇORBA	200
BEZELYE	125
SADE PİLAV	350
SALATA	80
YOĞURT	60
MEYVE	60
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal
KAŞARLI POĞAÇA	290
AYRAN	80

5 Ocak 2026 Pazartesi		6 Ocak 2026 Salı		7 Ocak 2026 Çarşamba		8 Ocak 2026 Perşembe		9 Ocak 2026 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇİTİR BÖREK, BEYAZ PEYNİR, BAL, REÇEL, HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA, KAŞAR PEYNİR, REÇEL, TAHİN PEKMEZ, OMLET, ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, BAL, YUMURTALI PATATES, ZEYTİN, KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT, KAŞAR PEYNİR, TAHİN PEKMEZ, REÇEL, HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	639	TEPSİ BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, BAL, PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN, KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
MERCİMEK ÇORBA	150	DÜĞÜN ÇORBA	200	DOMATES ÇORBA	150	ŞEHİRİYE ÇORBA	190	NANELİ YOĞURT ÇORBA	110
CIZBIZ KÖFTE	300	NOHUT	320	ÇİTİR TAVUK	410	FIRIN KARNABAHAAR	215	KIYMALI PATATES OTURTMA	240
BULGUR PİLAVI	350	ŞEHİRİYELİ PİLAV	350	SADE MAKARNA	120	ERİŞTE	120	SADE PİLAV	350
SALATA	80	KARIŞIK TURŞU	100	ZY.BARBUNYA	100	MERCİMEK KÖFTESİ	110	SALATA	100
YOĞURT	60	CACIK	70	YOĞURT	60	YOĞURT	60	YOĞURT	60
MEYVE	60	TRİLECE	400	KAZANDIBİ	130	MEYVE	60	PROFİTEROL	490
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal
ÇİKOLATALI KEK	290	SUSAMLİ KURABIYE	150	MEYVE	60	ANNE KURABIYESİ	350	KAŞARLI SİMİT	250
SÜT	45	AYRAN	80	SÜT	45	SÜT	45	AYRAN	80
12 Ocak 2026 Pazartesi		13 Ocak 2026 Salı		14 Ocak 2026 Çarşamba		15 Ocak 2026 Perşembe		16 Ocak 2026 Cuma	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇİTİR BÖREK, BEYAZ PEYNİR, BAL, REÇEL, HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA, KAŞAR PEYNİR, REÇEL, TAHİN PEKMEZ, OMLET, ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, BAL, YUMURTALI PATATES, ZEYTİN, KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	550	KALEM BÖREĞİ, KAŞAR PEYNİR, TAHİN PEKMEZ, REÇEL, HAŞLANMIŞ YUMURTA, ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	0	BEYAZ PEYNİR, REÇEL, BAL, PEYNİRLİ OMLET, ZEYTİN	900
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	PANKEK	
TARHANA ÇORBA	190	DÜĞÜN ÇORBA	200	SEBZE ÇORBA	120	EZOĞELİN ÇORBA	145	SUCUK KIZARTMA	
HAMBURGER	310	YEŞİL MERCİMEK	300	FIRIN BALIK	275	SEBZELİ BAĞÇIVAN KEBABİ	300	PATATES KIZARTMASI	
PATATES KIZARTMASI	320	SADE PİLAV	350	SADE MAKARNA	120	SADE PİLAV	350	ŞOKELLA	
SALATA	80	ZY.BROKOLİ	100	ZY.KARIŞIK SEBZE	150	ZY.BÖRÜLCE	100	SİMİT	
AYRAN	80	YOĞURT	60	SALATA	60	YOĞURT	60	KAŞAR PEYNİRİ	
MEYVE	60	TRAMİŞU	385	REVANİ	350	SOĞUK BAKLAVA	400	SÜT	
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
KAKAOLU KEK	290	TUZLU KURABIYE	155	MEYVE	60	ÇİKOLATALI KURABIYE	300	SALATALIK	
SÜT	45	AYRAN	80	SÜT	45	SÜT	45	DOMATES	