



TED KOCAELİ KOLEJİ 2024-2025 AKADEMİK YILI OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ



ALERJEN İÇEREN ÜRÜNLER

KIRMIZI İLE YAZILMIŞ OLUP

ALERJEN DURUMLARI MİNİ

İŞARETLER İLE BELİRTİLMİŞTİR.

2.01.2025		3.01.2025	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK/ SEBZE	639	FIRIN PATATES, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
EZOĞELİN ÇORBA	145	DÜĞÜN ÇORBA	200
BEZELYE	185	NOHUT	365
BULGUR PİLAVI	250	SADE PİLAV	350
SALATA	80	ZY.BROKOLİ	100
YOĞURT	60	YOĞURT	60
MEYVE	60	SUPANGLE	185
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal
ORMAN MEYVELİ KURABIYE SÜT	350 45	SİMİT	300
		AYRAN	80

6.01.2025		7.01.2025		8.01.2025		9.01.2025		10.01.2025	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK/ SEBZE	639	KOL BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	650
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
DOMATES ÇORBA	150	TAVUKSUYU ÇORBA	135	MERCİMEK ÇORBA	150	TARHANA ÇORBA	125	SEBZE ÇORBA	200
PÜRELİ KÖFTE	355	YEŞİL MERCİMEK	230	SOSLU PİLİÇ	240	ETLİ PATATES	330	ET DÖNER	300
KUSKUS KAVURMA	150	SADE PİLAV	350	SADE MAKARNA	120	BULGUR PİLAVI	250	SADE PİLAV	350
SALATA	80	ZY.BRÜKSEL LAHANA	100	PATATES SALATASI	140	SALATA	80	SALATA	80
YOĞURT	60	TURŞU-YOĞURT	60	YOĞURT	60	YOĞURT	60	AYRAN	80
MEYVE	60	TRİLEÇE	165	ŞAMBALI	500	MEYVE	60	MAGNOLYA	170
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal
ÇİKOLATALI KEK SÜT	310 45	KAKAOLU KURABIYE SÜT	300 45	MEYVE SÜT	60 45	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABIYE SÜT	310 45	ÇİKOLATALI AÇMA SÜT	345 45
13.01.2025		14.01.2025		15.01.2025		16.01.2025		17.01.2025	
SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal	SABAH KAHVALTISI	Cal
ÇİTİR BÖREK,BEYAZ PEYNİR,BAL,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	640	AÇMA,KAŞAR PEYNİR, REÇEL,TAHİN PEKMEZ,OMLET,ZEYTİN, SÜT, YEŞİLLİK / SEBZE	449	POĞAÇA,BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,YUMURTALI PATATES,ZEYTİN, KOMPOSTO,YEŞİLLİK / SEBZE	550	SİMİT,KAŞAR PEYNİR,TAHİN PEKMEZ,REÇEL,HAŞLANMIŞ YUMURTA,ZEYTİN,SÜT,YEŞİLLİK/ SEBZE	639	KALEM BÖREĞİ, BEYAZ PEYNİR,REÇEL,BAL,PEYNİRLİ OMLET,ZEYTİN,KOMPOSTO, YEŞİLLİK / SEBZE	800
ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal	ÖĞLE YEMEĞİ	Cal
YAYLA ÇORBA	120	SULTAN ÇORBA	135	DÖRT KAŞIK ÇORBASI	180	ŞEHİRİYE ÇORBA	130	PANKEK	
IZGARA KÖFTE	325	KURU FASULYE	325	SNITZEL	270	KARNABAHAH GRATEN	340	PATATES KIZARTMASI	
ERİŞTE KAVURMA	120	ŞEHRİYELİ PİLAV	350	SADE MAKARNA	120	SADE PİLAV	350	ŞOKELLA	
SALATA	80	ZY.KEREVİZ	100	KISIR	150	SALATA	80	SİMİT	
YOĞURT	60	TURŞU-YOĞURT	60	YOĞURT	60	YOĞURT	60	KAŞAR PEYNİRİ	
MEYVE	60	TRAMİŞU	300	MOZAİK PASTA	370	FIRIN SÜTLAÇ	285	SÜT	
İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	İKİNDİ ÖĞÜNÜ	Cal	HAŞLANMIŞ YUMURTA	
İKİ RENKLİ KEK SÜT	250 45	ELMALI TART SÜT	230 45	KURUYEMİŞ SÜT	400 45	ANNE KURABIYESİ SÜT	220 45	DOMATES SALATALIK	